

«Утверждаю»

МАОУ «Нежинский лицей Оренбургского района»

Директор Ж.Б. Джухаманова /

МП


Режим работы спортивного зала

Урочная деятельность							
Уроки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 урок	8.50 - 09.30 - 1 Е Исмухамбетов Т.Б. 8.50 - 09.30 - 3 А Рябова Н.М.	8.50 - 09.30 - 1В Уразов Е.Б. 8.50 - 09.30 - 3 В Рябова Н.М. 8.50 - 09.30 - 6 Е Петрич С.Ю.	8.00 - 8.40 - 1 Г Уразов Е.Б.	8.00 - 8.40 - 1 Ж Уразов Е.Б.	8.00 - 8.40 - 1 Г Уразов Е.Б.		
2 урок	8.50 - 09.30 - 1 Е Исмухамбетов Т.Б. 8.50 - 09.30 - 3 А Рябова Н.М.	8.50 - 09.30 - 1В Уразов Е.Б. 8.50 - 09.30 - 3 В Рябова Н.М. 8.50 - 09.30 - 6 Е Петрич С.Ю.	8.50 - 9.30 - 1 Е Исмухамбетов Т.Б. 8.50 - 9.30 - 3 А Рябова Н.М.	8.50 - 09.30 - 2 К Ахмерова Э.Н. 8.50 - 09.30 - 4 Г Рябова Н.М.	8.50 - 09.30 - 1В Уразов Е.Б. 8.50 - 09.30 - 3 В Рябова Н.М.		
3 урок	09.40 - 10.20 - 4 Ж Исмухамбетов Т.Б. 09.40 - 10.20 - 4 В Рябова Н.М. 09.40 - 10.20 - 8 А Уразов Е.Б.	09.40 - 10.20 - 1 Ж Уразов Е.Б. 09.40 - 10.20 - 5 Е Рябова Н.М. 09.40 - 10.20 - 6 Г Ботова Т.В.	9.40 - 10.20 - 6 А Ботова Т.В. 9.40 - 10.20 - 9 А Макурина И.С. 9.40 - 10.20 - 1 Д Исмухамбетов Т.Б. 9.40 - 10.20 - 5 Г Рябова Н.М.	09.40 - 10.20 - 5 В Рябова Н.М. 09.40 - 10.20 - 6 Б Ботова Т.В.	09.40 - 10.20 - 5 А Рябова Н.М. 09.40 - 10.20 - 6 Д Ботова Т.В.		
4 урок	10.35 - 11.15 - 1Д Исмухамбетов Т.Б. 10.35 - 11.15 - 6 В Ботова Т.В. 10.35 - 11.15 - 8 Е Петрич С.Ю.	10.35 - 11.15 - 2 К Ахмерова Э.Н. 10.35 - 11.15 - 4 Е Петрич С.Ю.	10.35 - 11.15 - 1Г Уразов Е.Б. 10.35 - 11.15 - 4 Г Рябова Н.М. 10.35 - 11.15 - 4 Ж Исмухамбетов Т.Б.	10.35 - 11.15 - 5 Б Рябова Н.М.	10.35 - 11.15 - 4 В Рябова Н.М. 10.35 - 11.15 - 4 Е Петрич С.Ю. 10.35 - 11.15 - 6 В Ботова Т.В.		


5 урок		11.30 - 12.10 - 2 Д Ахмерова Э.Н. 11.30 - 12.10 - 5 В Рябова Н.М. 11.30 - 12.10 - 10А Богова Т.В.	11.30 - 12.10 - 2 В Ахмерова Э.Н. 11.30 - 12.10 - 6 Д Богова Т.В.	11.30 - 12.10 - 2 Д Ахмерова Э.Н. 11.30 - 12.10 - 8 Е Петрич С.Ю.	11.30 - 12.10 - 5 Е Рябова Н.М. 11.30 - 12.10 - 6 А Богова Т.В. 11.30 - 12.10 - 7 В Макурина И.С.			
6 урок	12.25 - 13.05 - 7 Е Ахмерова Э.Н. 12.25 - 13.05 - 9 В Макурина И.С.	12.25 - 13.05 - 5 Ж Рябова Н.М. 12.25 - 13.05 - 6 Б Богова Т.В.	12.25 - 13.05 - 5 Д Петрич С.Ю. 12.25 - 13.05 - 5 Ж Рябова Н.М. 12.25 - 13.05 - 6 Г Богова Т.В.	12.25 - 13.05 - 7А Ахмерова Э.Н. 12.25 - 13.05 - 8 А Уразов Е.Б.	12.25 - 13.05 - 5 Д Петрич С.Ю. 12.25 - 13.05 - 9 А Макурина И.С. 12.25 - 13.05 - 10А Богова Т.В.			
7 урок	13.10 - 13.50 - 8 В Уразов Е.Б. 13.10 - 13.50 - 9 Г Макурина И.С. 13.10 - 13.50 - 11А Богова Т.В.	13.10 - 13.50 - 5 Б Рябова Н.М. 13.10 - 13.50 - 8 Б Уразов Е.Б. 13.10 - 13.50 - 9 Г Макурина И.С. 13.10 - 13.50 - 10Б Богова Т.В.	13.10 - 13.50 - 5 Б Рябова Н.М. 13.10 - 13.50 - 8 Г Уразов Е.Б. 13.10 - 13.50 - 9 Г Макурина И.С. 13.10 - 13.50 - 11а Богова Т.В.	13.10 - 13.50 - 7 Б Ахмерова Э.Н. 13.10 - 13.50 - 8 Б Уразов Е.Б.	13.10 - 13.50 - 5 Г Рябова Н.М. 13.10 - 13.50 - 8 Д Уразов Е.Б. 13.10 - 13.50 - 9 Б Макурина И.С. 13.10 - 13.50 - 10Б Богова Т.В.			
8 урок	13.55 - 14.35 - 7 Г Ахмерова Э.Н. 13.55 - 14.35 - 8 Г Уразов Е.Б.	13.55 - 14.35 - 5 А Рябова Н.М. 13.55 - 14.35 - 7 Е Ахмерова Э.Н. 13.55 - 14.35 - 9 Б Макурина И.С.	13.55 - 14.35 - 5 А Рябова Н.М. 13.55 - 14.35 - 7 Б Ахмерова Э.Н. 13.55 - 14.35 - 8 В Уразов Е.Б. 13.55 - 14.35 - 9 Д Макурина И.С.	13.55 - 14.35 - 5 Г Петрич С.Ю. 13.55 - 14.35 - 7 Д Ахмерова Э.Н.	13.55 - 14.35 - 5 Ж Рябова Н.М. 13.55 - 14.35 - 7 А Ахмерова Э.Н. 13.55 - 14.35 - 9 Д Макурина И.С.			
9 урок	14.40 - 15.20 - 7Д Ахмерова Э.Н.	14.40 - 15.20 - 7В Макурина И.С.	14.40 - 15.20 - 7Г Ахмерова Э.Н.	13.55 - 14.35 - 7Д Ахмерова Э.Н.				




Внеурочная деятельность (большой спортивный зал 2063)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
 <p>ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТАЗАНИЯ</p>	13.55 - 14.35 баскетбол 6А, Б Ботова Т.В. 13.55-14.35 - 10 А,Б Навстречу ГТО Ботова Т.В. 14.40 - 15.20 волейбол 8 А, Б Уразов Е.Б.	13.55 - 14.35 баскетбол 6 В, Г Ботова Т.В. 14.40 - 15.20 Баскетбол 7 Д, Е Ахмерова Э.Н.	13.55 - 14.35 баскетбол 6 Д, Е Ботова Т.В. 14.40 - 15.20 Баскетбол 7 А, Б Ахмерова Э.Н. 14.40 - 15.20 Волейбол 8 Д, Е Уразов Е.Б.	12.20 - 13.00 волейбол 7 Г, Д Уразов Е.Б.	14.40 - 15.20 баскетбол 7 В, Г Ахмерова Э.Н. 14.40 - 15.20 Волейбол 8 В, Г Уразов Е.Б.		

Внеурочная деятельность (малый спортивный зал 2070)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
 <p>ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТАЗАНИЯ</p>				12.25 - 13.05 - 4 Е ОФП Петрич С.Ю. 13.55 - 14.35 - 5 Г ОФП Петрич С.Ю.	12.25 - 13.05 - 5 Д ОФП Петрич С.Ю.		

Кружковая деятельность

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
 <p>ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТАЗАНИЯ</p>	14.40 - 15.40 - 8 класс волейбол Уразов Е.Б. (с/з 2063)	15.20 - 16.00 - 5Д кадеты Аэробика Ахмерова Э.Н. (с/з 2070) 16.00 - 18.00 - 9 класс баскетбол Рябова Н.М. (с/з 2063)	14.00 - 15.20 - 6 класс баскетбол Ботова Т.В. (с/з 2063)	14.40 - 15.20 - 7 Д Аэробика Ахмерова Э.Н. (с/з 2070) 14.40 - 15.40 - 8 класс волейбол Уразов Е.Б. (с/з 2063)	15.20 - 16.00 - 7Д кадеты Аэробика Ахмерова Э.Н. (с/з 2063)		

Школьный спортивный клуб «Лидер»

Время Олимпиадное движение ФИО	Время Президентское движение ФИО	Время Развитие национального	Вторая суббота День здоровья	Семейн ые Меропр иятия
-----------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------



14.40 - 15.40 Ботова  
Т.В.

16.00 - 18.00 Ботова  
Т.В., Рябова Н.М.

вида спорта-  
лапта

Третья  
суббота  
Единый  
день  
ГТО

Конкурс  
ное  
движени  
е

Акция «  
Спорт –  
альтерна  
тива  
пагуьоны  
м  
привычек  
ам»

«Папа, м  
ама и  
д. спорти  
вная  
семья»

Спортивная школа (большой спортивный зал 2063)



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Суббота

Воскрес  
енье

16:00 – 18:00  
Баскетбол  
Рябова Н.М.

16:00 – 18:00  
Баскетбол  
Рябова Н.М.

Взрослое население

Время  
Направление  
ФИО

Волейбол  
20:00 – 22:00

Волейбол  
20:00 – 22:00



Четверг  
ая  
суббота  
Единый  
день  
ГТО для  
взрослог  
о  
населен  
ия  
Волейбо  
л  
14:00 –  
16:00